



## **Preisliste AbHof Verkauf**

### **Biohof KOCH**

**Birgit und Stefan Koch**

**Brunngrabenweg 5**

**7411 Markt Allhau**

**0650/3304014 <> 0664/7940566**

**genuss@biohofkoch.at <> www.biohofkoch.at**

Wir, Birgit und Stefan, leben seit unserer Geburt mit und in der Landwirtschaft, genauso wie nun unsere beiden Söhne. Unseren eigenen Biohof Koch haben wir 2020 im Südburgenländischen Markt Allhau gegründet. Im Zentrum unserer Bio-Landwirtschaft stehen heimische Kulturen und jene, die in unseren Breiten ressourcenschonend gut wachsen. Wir verarbeiten unsere Ernte am Hof selbst und können so besten Bio- Qualität garantieren. Unser Verständnis von Landwirtschaft ist das einer „lebendigen Landwirtschaft“, in der Vielfalt gefördert wird. Uns ist ein gesunder, lebendiger Boden wichtig, daher arbeiten wir weitgehend pfluglos und humusaufbauend. Regenwürmer und Insekten sind wichtige Mitarbeiter\*innen. Wir produzieren in der Region vor allem für die Region und leisten so unseren Beitrag zum Erhalt der burgenländischen Kulturlandschaften und zum Klimaschutz.

**Preise inkl. 13% MWSt.**

**Versandkosten bis 30 kg € 10,00**

**ab € 300,00 Bestellwert Zustellung gratis**

**AbHof Preis** Preis pro kg

### ***Müsli und Porridge***

<b>BIO Müsli 300g</b>	<b>€ 5,00</b>	€ 16,67 /kg
<b>BIO Müsli 500g</b>	<b>€ 7,50</b>	€ 15,00 /kg
<b>BIO Müsli 5kg</b>	<b>€ 70,00</b>	€ 14,00 /kg
<b>BIO Porridge 500g</b>	<b>€ 5,00</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO Porridge 5 kg</b>	<b>€ 38,00</b>	€ 7,60 /kg

### ***Nackthafer***

<b>BIO Nackthafer 500g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 5,00 /kg
<b>BIO Nackthafer 1kg</b>	<b>€ 4,00</b>	€ 4,00 /kg
<b>BIO Nackthafer 5kg</b>	<b>€ 18,00</b>	€ 3,60 /kg
<b>BIO Haferflocken 300g</b>	<b>€ 2,20</b>	€ 7,33 /kg
<b>BIO Haferflocken 500g</b>	<b>€ 2,80</b>	€ 5,60 /kg
<b>BIO Haferflocken 2,5kg</b>	<b>€ 10,00</b>	€ 4,00 /kg
<b>BIO Haferreis 500g</b>	<b>€ 3,20</b>	€ 6,40 /kg
<b>BIO Haferreis 1kg</b>	<b>€ 5,00</b>	€ 5,00 /kg
<b>BIO Haferreis 5kg</b>	<b>€ 20,00</b>	€ 4,00 /kg

### ***Dinkel***

<b>BIO Dinkel 1kg</b>	<b>€ 2,60</b>	€ 2,60 /kg
<b>BIO Dinkel 5kg</b>	<b>€ 12,50</b>	€ 2,50 /kg
<b>BIO Dinkelreis 500g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 5,00 /kg
<b>BIO Dinkelreis 1kg</b>	<b>€ 4,00</b>	€ 4,00 /kg
<b>BIO Dinkelreis 5kg</b>	<b>€ 16,00</b>	€ 3,20 /kg
<b>BIO Dinkel Vollkornmehl 1kg</b>	<b>€ 3,40</b>	€ 3,40 /kg
<b>BIO Dinkel Vollkornmehl 5kg</b>	<b>€ 16,00</b>	€ 3,20 /kg
<b>BIO Dinkel Feinmehl 1kg</b>	<b>€ 3,40</b>	€ 3,40 /kg
<b>BIO Dinkel Feinmehl 5kg</b>	<b>€ 16,00</b>	€ 3,20 /kg
<b>BIO Dinkel Grieß 500g</b>	<b>€ 2,80</b>	€ 5,60 /kg
<b>BIO D. Nockerlgrieß m Kräuter 250g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO D. Nockerlgrieß m Kräuter 5kg</b>	<b>€ 35,00</b>	€ 7,00 /kg
<b>BIO Dinkel Kleie 250g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 8,00 /kg
<b>BIO Dinkel Flocken 500g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 5,00 /kg

<b>BIO Dinkel Flocken 300g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 6,67 /kg
<b>BIO Dinkel Flocken 5kg</b>	<b>€ 16,00</b>	€ 3,20 /kg

### ***Einkorn***

<b>BIO Einkorn 500g</b>	<b>€ 3,50</b>	€ 7,00 /kg
<b>BIO Einkorn 1kg</b>	<b>€ 6,50</b>	€ 6,50 /kg
<b>BIO Einkorn 5kg</b>	<b>€ 28,00</b>	€ 5,60 /kg
<b>BIO Einkornreis 350g</b>	<b>€ 3,50</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO Einkornreis 750g</b>	<b>€ 6,00</b>	€ 8,00 /kg
<b>BIO Einkornreis 5kg</b>	<b>€ 30,00</b>	€ 6,00 /kg

### ***Weizen***

<b>BIO Weizen 1kg</b>	<b>€ 2,20</b>	€ 2,20 /kg
<b>BIO Weizen Vollkornmehl 1kg</b>	<b>€ 3,00</b>	€ 3,00 /kg
<b>BIO Weizen Vollkornmehl 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg
<b>BIO Weizen Feinmehl 1kg</b>	<b>€ 3,00</b>	€ 3,00 /kg
<b>BIO Weizen Feinmehl 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg
<b>BIO Weizen Grieß 500g</b>	<b>€ 2,60</b>	€ 5,20 /kg
<b>BIO W. Nockerlgrieß m Kräuter 250g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO W. Nockerlgrieß m Kräuter 5kg</b>	<b>€ 35,00</b>	€ 7,00 /kg
<b>BIO Weizen Kleie 250g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 8,00 /kg
<b>BIO Weizen Flocken 300g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 6,67 /kg
<b>BIO Weizen Flocken 500g</b>	<b>€ 2,20</b>	€ 4,40 /kg
<b>BIO Weizen Flocken 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg

### ***Roggen***

<b>BIO Roggen 1kg</b>	<b>€ 2,20</b>	€ 2,20 /kg
<b>BIO Roggen Vollkornmehl 1kg</b>	<b>€ 3,00</b>	€ 3,00 /kg
<b>BIO Roggen Vollkornmehl 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg
<b>BIO Roggen Feinmehl 1kg</b>	<b>€ 3,00</b>	€ 3,00 /kg
<b>BIO Roggen Feinmehl 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg
<b>BIO Roggen Grieß 300g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 6,67 /kg
<b>BIO R. Nockerlgrieß m Kräuter 250g</b>	<b>€ 2,50</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO R. Nockerlgrieß m Kräuter 5kg</b>	<b>€ 35,00</b>	€ 7,00 /kg
<b>BIO Roggen Kleie 250g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 8,00 /kg

<b>BIO Roggen Flocken 300g</b>	<b>€ 2,00</b>	€ 6,67 /kg
<b>BIO Roggen Flocken 500g</b>	<b>€ 2,20</b>	€ 4,40 /kg
<b>BIO Roggen Flocken 5kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 2,80 /kg

### ***Bohnen***

<b>BIO Kidneybohnen 500g</b>	<b>€ 6,00</b>	€ 12,00 /kg
<b>BIO Kidneybohnen 1kg</b>	<b>€ 10,00</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO Kidneybohnen 5kg</b>	<b>€ 40,00</b>	€ 8,00 /kg

### ***Körner und Samen***

<b>BIO Buchweizen geschält 300g</b>	<b>€ 3,10</b>	€ 10,33 /kg
<b>BIO Buchweizen geschält 500g</b>	<b>€ 4,50</b>	€ 9,00 /kg
<b>BIO Buchweizen 5kg</b>	<b>€ 36,00</b>	€ 7,20 /kg
<b>BIO Hanfsamen 250g</b>	<b>€ 4,50</b>	€ 18,00 /kg
<b>BIO Hanfsamen 1kg</b>	<b>€ 14,00</b>	€ 14,00 /kg
<b>BIO Sonnenblumenkerne geschält 250g</b>	<b>€ 2,40</b>	€ 9,60 /kg
<b>BIO Sonnenblumenkerne geschält 1kg</b>	<b>€ 6,00</b>	€ 6,00 /kg
<b>BIO Sonnenblumenkerne 5kg</b>	<b>€ 26,00</b>	€ 5,20 /kg
<b>BIO Sonnenblumen Vogelfutter 2,5kg</b>	<b>€ 4,50</b>	€ 1,80 /kg
<b>BIO Sonnenblumen Vogelfutter 15kg</b>	<b>€ 18,00</b>	€ 1,20 /kg

### ***Kräuter***

<b>BIO Lindenblüten 30g</b>	<b>€ 3,50</b>	€ 100,00 /kg
-----------------------------	---------------	--------------

### ***Kürbisprodukte***

<b>BIO Kürbiskernöl 1/4l</b>	<b>€ 9,00</b>	€ 36,00 /kg
<b>BIO Kürbiskernöl 1/2l</b>	<b>€ 17,00</b>	€ 34,00 /kg
<b>BIO Kürbiskernmehl 300g</b>	<b>€ 3,00</b>	€ 10,00 /kg
<b>BIO Kürbiskernmehl 750g</b>	<b>€ 6,00</b>	€ 8,00 /kg

### ***Tierische Produkte***

<b>BIO 10er Pkg Eier vom Wanderhuhn</b>	<b>€ 4,50</b>	€ 4,50 /kg
<b>Schmalz 300g</b>	<b>€ 5,00</b>	€ 16,67 /kg